

慈善步行倡關懷接納締社區共融

April 3, 2017

【本報訊】由澳門至友協會舉辦的「慈善步行活動2017」昨日舉行，主題為「友誼共融、平等關愛」，冀提升關懷、接納有特殊需要人士的社區共融意識。該會總幹事崔恩明表示，該會旨在為智力和發育有缺陷人士創造「一對一」的友誼，自2014年開始運作以來，舉辦了160次至友計劃活動，參加人數達3228人次，至友（智力和發育有缺陷人士）有1169人次，計劃現時約有60對配對成為朋友。她稱，參與至友計劃的學生或義工需承諾與配對的有特殊需要人士，在未來1年內接觸聯繫，以及創造面對面的機會，從而幫助他們真正融入社區生活。

一對一配對義工 擴智障社交圈子

慈善步行昨午3時半至5時半於西灣湖廣場下層舉行，路線為環繞西灣湖步行徑，約有300人參與。崔恩明接受訪問時表示，希望藉慈善步行在澳門推廣「一對一」友誼計劃的籌款，以及透過活動影響周邊的人，宣揚共融理念。

她介紹指，今年步行的起步費為每人100澳門元，預計籌得約10萬元經費，用以繼續開展至友計劃，期望提高全社區共融意識。她稱，「一對一」友誼計劃是推動智力有缺陷人士與義工配對成「一對一」的好朋友，因智障人士往往只有幾個朋友，社交圈狹窄，很難與其他同齡人士建立關係，活動令智障人士擴大社交圈子，幫助他們融入社會，增強自信心。

藉分享生活交流 可建立長期友誼

她指出：活動自2014年開始運作以來，舉辦了160次至友計劃活動，參加人數達3228人次，至友（智力和發育有缺陷人士）有1169人次，而計劃現時約有60對配對成為朋友，而參與至友計劃的學生或義工需友誼承諾與配對的有特殊需要人士，在未來1年內接觸聯繫，以及創造面對面的機會，從而幫助他們真正融入社區生活。她又指，參加配對義工的人士通過參與至友計劃，更加理解智力和發展有缺陷人士，對弱勢群體亦更加接納和包容。

有參與「一對一」友誼的義工表示，同其至友服務對象維持兩年的友誼，至友計劃目的期望幫助特殊人士多參與社會活動，他認為做到「一對一」友誼，覺得十分有意義。他與服務對象都會透過電話、微信分享生活和交流，以及每月參加互動活動，包括行山等，認為過程中打破以往同特殊人士不好溝通的印象，參與後亦感受到可以真正同對方建立長期友誼，並且幫助他們更好地融入社會。

此外，活動除了步行，還有雷子、ZadonnaLam、段美玉、曾穎璿獻上精彩義演，以及幸運抽獎和最佳裝扮比賽等環節。參加步行的機構包括：澳門弱智人士家長協進會、澳門扶康會、澳門協同特殊學校、澳門特殊奧運會、中國銀行澳門分行義工協會、金沙中國關懷大使、銀河娛樂集團、國際聯密佛教慈航會（澳門分會）、共贏慈善會及雄詠武術戲曲文化協會等團體。